

# L'IMT décryptée par le CIMT

La résilience du marché du travail face  
au vieillissement de la population

.....  
Juillet 2025



## Pourquoi cette recherche?

Laura Adkins-Hackett et Anne-Lore Franklin ont mené cette [étude](#) pour le CIMT afin de mieux comprendre les effets du vieillissement de la population sur le marché du travail canadien. Le vieillissement de la population active est un facteur structurant des transformations du marché du travail. En analysant cette dynamique, notre objectif est de fournir des éclairages utiles pour appuyer la planification et la prise de décisions éclairées dans l'ensemble des secteurs d'activité.

## Qu'ont révélé les chercheuses?

L'étude révèle que la population active du Canada vieillit rapidement : depuis 2000, le nombre de travailleurs âgés de 55 ans et plus a bondi de 184 %. En 2000, ce groupe représentait 1 travailleur sur 9,5 ; en 2023, c'est 1 sur 4,6. Cette croissance s'explique par l'arrivée à la retraite des baby-boomers, la prolongation des carrières, l'allongement de l'espérance de vie et la baisse des taux de natalité.

Le départ des travailleurs âgés, dans un contexte de vieillissement de la population active, accentue les pénuries de main-d'œuvre et de compétences – une situation qui suscite de vives préoccupations dans plusieurs secteurs. Les plus touchés sont notamment les métiers, le transport et les opérateurs de machinerie (15 % de la main-d'œuvre), ainsi que les professions en affaires, finances et administration (16 %). Ces secteurs figurent parmi les plus importants de l'économie et reposent fortement sur les travailleurs âgés.

Le ratio national de remplacement, qui mesure le nombre de travailleurs de moins de 55 ans pour chaque personne âgée de 55 ans et plus en emploi, a connu une baisse marquée : il est passé de 8,5 en 2000 à 3,6 en 2023. Un ratio plus faible témoigne d'une plus grande dépendance envers les travailleurs âgés et d'un risque accru de pénurie. Les postes de gestion affichent certains des ratios les plus bas au pays, ce qui laisse présager des défis importants en matière de relève et de transmission des savoirs.

Les risques varient aussi selon les régions. À l'heure actuelle, l'Alberta, le Manitoba et le Nunavut ne comptent aucune profession jugée à risque élevé de pénurie. Ailleurs au pays, certaines provinces font face à des défis dans des secteurs clés, comme les métiers spécialisés et les professions en affaires. Avec la hausse des départs à la retraite, des stratégies comme l'immigration, une participation accrue des groupes sous-représentés et la prolongation des carrières seront essentielles pour atténuer ces risques.

## Méthodologie

Les chercheuses ont analysé la répartition par âge dans différentes professions et régions à partir de l'Enquête sur la population active de 2023 de Statistique Canada pour les données provinciales, et du Recensement de 2021 pour les données territoriales.

L'un des indicateurs clés introduits dans l'étude est le « ratio de remplacement », qui compare le nombre de travailleurs plus jeunes à celui des travailleurs âgés, selon les professions et les régions. Ce ratio a permis de repérer les domaines plus exposés aux pénuries de main-d'œuvre en raison du départ progressif des travailleurs âgés.

L'analyse tient également compte de plusieurs facteurs qui influent sur la disponibilité de la relève, comme l'importance numérique des baby-boomers dans la population active, l'augmentation de l'espérance de vie, la prolongation des carrières, la baisse des taux de natalité, l'allongement des études et l'entrée plus tardive sur le marché du travail.





## Qu'est-ce que cela signifie pour vous?

### La majorité des Canadiennes et des Canadiens

La population active du pays vieillit rapidement : plus d'un travailleur sur quatre est désormais âgé de 55 ans ou plus. Ces constats mettent en évidence un risque accru de pénurie de main-d'œuvre, en particulier dans des secteurs essentiels comme les métiers, les affaires et l'administration, où les travailleuses et travailleurs âgés jouent un rôle central. Certaines industries pourraient ainsi être confrontées à des pénuries, ce qui créerait des débouchés pour les personnes qui entrent sur le marché du travail, qui réintègrent la vie active après une transition professionnelle ou qui appartiennent à des groupes sous-représentés.

### Et maintenant?

La planification de carrière pourrait évoluer par rapport aux générations précédentes. Certaines personnes prolongeront leur vie professionnelle, reprendront le travail après la retraite ou changeront de domaine plus tard dans leur parcours.

Comprendre ces tendances permet aux Canadiennes et aux Canadiens de mieux suivre l'évolution du marché du travail, d'anticiper les pénuries possibles et de voir comment les départs à la retraite touchent différents secteurs d'activité.



## Les responsables des politiques publiques

Les constats révèlent une baisse continue du ratio de remplacement et une dépendance croissante envers les travailleurs âgés, en particulier dans les postes de direction. Ces tendances soulèvent des questions importantes sur la pérennité de la main-d'œuvre et mettent en lumière les régions et les secteurs les plus exposés aux pénuries.

### Et maintenant?

Les résultats de cette recherche peuvent orienter la mise en place de mesures ciblées, comme la promotion de la participation des groupes sous-représentés au marché du travail ou l'adaptation des politiques d'immigration. Pour atténuer les pénuries potentielles, plusieurs stratégies peuvent être envisagées :

- ▶ Soutenir les personnes âgées qui souhaitent demeurer actives sur le marché du travail
- ▶ Élargir l'accès à la formation et au perfectionnement
- ▶ Accroître la participation des groupes sous-représentés
- ▶ Adapter les politiques d'immigration afin de répondre aux besoins dans les professions à risque élevé de pénurie



## Les employeurs et les travailleuses et travailleurs

Les données montrent à quel point plusieurs secteurs, comme les métiers, les affaires et l'administration, dépendent de la main-d'œuvre âgée. Sans mesures adaptées, les départs à la retraite pourraient entraîner des pertes importantes sur le plan du leadership et du savoir organisationnel.

### Et maintenant?

Ces constats peuvent alimenter la planification, les discussions sur la relève, le développement des compétences et l'évaluation des besoins en main-d'œuvre. Ils permettent aux employeurs comme aux travailleuses et travailleurs de mieux comprendre les dynamiques du vieillissement de la population active.



## Quelles sont les limites de l'étude?

Cette étude repose sur les données de l'Enquête sur la population active (EPA) de 2023, tirées du fichier de microdonnées à grande diffusion, ainsi que sur les résultats du Recensement de 2021 de Statistique Canada. Bien que ces sources soient fiables, certaines limites importantes doivent être prises en compte :

- ▶ **Les données régionales ne couvrent pas toutes la même période :** les données provinciales proviennent de l'EPA de 2023, tandis que celles des territoires sont issues du Recensement de 2021. Par conséquent, les comparaisons entre les provinces et les territoires ne se fondent pas sur des données recueillies au même moment.

### Recherche connexe

Adkins-Hackett, L. et Fraikin, A. (2023). [Le CIMT se penche sur les professions à risque en raison du vieillissement de la main-d'œuvre.](#) Ottawa : Conseil de l'information sur le marché du travail (CIMT).

Adkins-Hackett, L. et Fraikin, A. (2024). [La résilience du marché du travail face au vieillissement de la population.](#) Ottawa : Conseil de l'information sur le marché du travail (CIMT).

